

## CO W SZKOLE PISZCZY...

**2 września** pierwszoklasistów odwiedził dzielnicowy sierż. sztab. S. Okulus z Komisarzatu Policji w Anopolu, który przeprowadził pogadankę o bezpieczeństwie.

**We wrześniu** szkoła włączyła się w akcję Narodowego Czytania. Tym razem uczniowie klas starszych zapoznali się z utworami wchodzącymi w skład „Ballad i romansów” A. Mickiewicza.

**19 września** uczniów klas I i IV odwiedzili funkcjonariusze z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Powiatowej Policji w Kraśniku, by przypomnieć o zasadach bezpieczeństwa na drodze.

**28 września** pod hasłem „Prawda, dobro, piękno – na wartościach budujemy, nie uzależniamy się, nie hejtujemy” przeprowadzono Szkolny Dzień Profilaktyki.

**12 października** odbyła się akademia z okazji Dnia Edukacji Narodowej.

**20 października** obchodzono Międzynarodowy Dzień Mediacji.

Uczniowie uczestniczyli w wyjazdach integracyjnych do kina oraz w wycieczce do Muzeum Da Vinci w Chęcinach i Kielc.

**21 października** uczniowie klas 3a i 3b udali się z wizytą do Urzędu Miasta Annapola, gdzie dowiedzieli się

z jakich środków finansowana jest m.in. działalność szkół.

**W październiku** przeprowadzono zbiórkę zniczy, które harcerze zapalili na mogiłach wojennych naszej gminy oraz na zapomnianych, bezimiennych grobach annopolskiego cmentarza.

**W październiku** zorganizowano Tydzień Uczniowskiej SuperMocy.

**10 listopada** odbyła się akademia upamiętniająca 104. rocznicę odzyskania niepodległości. Społeczność szkolna wzięła udział w ogólnopolskiej akcji „Szkoła do hymnu”.

Pod koniec **listopada** odbyła się dyskoteka andrzejkowa.

**6 grudnia** do naszej szkoły zawitał ulubieniec wszystkich grzecznych dzieci - Święty Mikołaj.

**Szkolne Koło Wolontariatu** przeprowadziło zbiórkę karmy suchej i mokrej na Przytulisko dla Psów w Starym Rachowie.

**20 grudnia** odbył się charytatywny kiermasz świąteczny na rzecz Hospicjum Małego Księcia w Lublinie zorganizowany przez Szkolne Koło Wolontariatu.

**21 grudnia** wystawiono jasełka

Do **etapu rejonowego konkursów** przedmiotowych organizowanych przez Lubelskiego Kuratora Oświaty zakwalifikowali się: Jakub Bernat z kl. VIIIa (j. angielski) oraz Wiktor Wolszczakowski z kl. VIIIb (matematyka, fizyka).

PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA  
IM. KS. JÓZEFA PONIATOWSKIEGO W ANNOPOLU

NIEREGULARNIK

STYCZEŃ 2023

# Szkolne Echo



W FERIE

Wrzuc do garnka rozsądku troszeczkę  
i nie wchodź na zamrożoną rzeczkę.

Gdy wyobraźni trzy łyżki odliczysz,  
ominiesz górki w pobliżu ulicy.

Dodając kubek rozważgi i miodu,  
nie przypniesz sanek do samochodu.

Wszystko przypraw szczyptą uwagi,  
nie rzucisz śnieżką w twarz kolegi.

Wypij napoju dwie filiżanki,  
resztą poczęstuj wszystkie koleżanki.



Opiekunowie redakcji:  
Dorota Liwińska,  
Justyna Wolszczakowska



## OD REDAKCJI

### Drodzy Czytelnicy!

Ferie tuż, tuż... Niedawno dzielił się wrażeniami z wakacji, a tu już minął I semestr! No cóż, czas szybko płynie. Za nami wyteżona praca, ale przed nami czas dwutygodniowego, zasłużonego wypoczynku. Hura! Będzie czas na zabawę, leniuchowanie, a może nawet na podróż! Niektórzy z pewnością nadrobią zaległości czytelnicy i filmowe. Feryjne chwile wypełnią same przyjemności, wśród których, mamy nadzieję, znajdzie się też nasz nieregularnik. Warto go przeczytać, aby zasięgnąć nowych informacji związanych z naszą szkolną rzeczywistością i otaczającym światem. Tym razem m.in. dowiecie się dlaczego warto pojechać do Poznania, a także co o swojej pracy myśli nasza pani psycholog. Zapraszamy do lektury! :)

## BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE


### – O CZYM WARTO PAMIĘTAĆ


Zabawa na śniegu, zjazd





z górki, jazda na nartach czy tyżwach oraz inne szaleństwa na śniegu mogą sprawić wiele radości i wzmocnić naszą kondycję.


Pamiętaj jednak, że podstawą, jak zwykle, jest zdrowy rozsądek i ostrożność!


 Wychodząc bawić się na powietrze, ubieraj się stosownie do pogody, aby nadmiernie nie wychłodzić swojego organizmu.


 Do zabaw na śniegu, zjazdów na sankach wybieraj miejsca bezpieczne, z dala od ruchliwych ulic, skrzyżowań i ciągów komunikacyjnych.

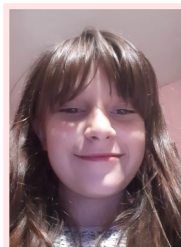
 Pamiętaj, że zimą znacznie wydłuża się droga hamowania pojazdów, więc zachowaj szczególną ostrożność będąc w pobliżu jezdni.

 Najlepiej przed rozpoczęciem zabawy na górcie obejrzeć trasę zjazdu. Usuń z niej niebezpieczne przedmioty.

 Nie ślizgaj się na chodnikach i przejściach dla pieszych.

 Pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu.

 Nie rzucaj w kolegów śnieżkami z ubitego śniegu lub z twardymi przedmiotami w środku, gdyż może doprowadzić to do obrażeń ciała.



Masło kroimy na mniejsze kawałki. Wszystkie składniki umieszczamy na stolnicy. Zagniatamy ciasto. Ma być miękkie i sprężyste. Następnie ciasto owijamy folią spożywczą i schładzamy w lodówce (ok. 30 minut). Schłodzone ciasto dzielimy na mniejsze kawałki. Następnie rozwałkowujemy je na podsypnym mąką blacie na ok. 3-4 mm grubości. Wykrawamy ciasteczka i układamy je na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Ciasteczka pieczemy ok. 10-12 minut w 180° (bez termoobrotu) aż do zarumienienia się brzegów. Wyjmujemy ciastka z piekarnika i studzimy je. Następnie dekorujemy lukrem.

Smacznego!

Przepis poleca Wiktoria Klepacz z kl. Vb

NIEDŁUGO

**Dzień Babci** **Dzień Dziadka**  
**Walentynki**  
BYĆ MOŻE KTOŚ Z WAS BĘDZIE  
CHCIAŁ W RAMACH TYCH OKAZJI WRĘCZYĆ  
KOMUŚ KWIATY.

oto informacje,  
które mogą Wam się przydać:

**Mowa kolorów i kwiatów**

biały - symbolizuje niewinność  
i czystość

**pomarańczowy** - energia, optymizm,  
radość i ciepło

**zielony** - oznacza tęsknotę, radość  
i obfitość

**żółty** - sposób na wyrażenie sympatii,  
przyjaźni i radości

**fioletowy** - symbolizuje elegancję,  
bogactwo i radość

**czerwony** - symbolizuje miłość, namiętność



**storczyki** - piękno, przywiązanie oraz bogactwo

**wrzosy** - przyciągają fortunę i szczęście

**narcyzy** - oznaczają nowy początek, życie, bogactwo i szczęście

**tulipany** - w zależności od koloru symbolizują nadzieję, zaufanie, marzenie

**białe róże** - to niewinność, szacunek  
**czerwone róże** - odwaga i romantyczna miłość

**herbaciane róże** - oznaczają podziw  
**żółte róże** - oznaczają zazdrość

**goździki** - wdzięczność i miłość do mamy

**chryzantemy** - symbolizują wierność, uczciwość i przyjaźń

Informacje zgromadziła  
Emilia Sołtykiewicz z kl. Vb



znańskiego ratusza, jaką są oczywiście koziołki, kończąc na Starym Browarze - naprawdę urodziwej zabytkowej galerii, gdzie po drodze między tymi zabytkami można również zobaczyć piękną Bazylikę kolegiacką, park Fryderyka Chopina, Kupa Poznańskiego, a także naprawdę tętniącą życiem ulicę Półwiejską, gdzie znajdują się liczne



sklepy i restauracje. Ja osobiście bardzo sobie cenię w Poznaniu to, że istnieją takie miejsca, w których naprawdę można zapomnieć, że jest się w centrum miasta, a do takich miejsc zaliczam: piękne Jezioro Maltańskie,



rzece Wartę oraz naprawdę przestronny park Cytadela. Dużym plusem jest też możliwość uczestnictwa w licznych wydarzeniach, które mają miejsce na



rzece Wartę oraz naprawdę przestronny park

Cytadela. Dużym plusem jest też możliwość uczestnictwa w licznych wydarzeniach, które mają miejsce na

Targach Poznańskich, gdzie naprawdę każdy znajdzie coś dla siebie... I jak już mowa o zainteresowaniach, uważam że osoby, u których teatr zajmuje szczególne miejsce w sercu, również znajdują coś dla siebie, zarówno w Teatrze Wielkim jak i też tych nieco skromniejszych.

### **Czy zdradzi nam Pani swoje plany na przyszłość?**

Jeżeli chodzi o moje plany na przyszłość przychodzą mi się na myśl raczej najbliższe cele i plany, które chciałabym zrealizować, a do nich zaliczam następujące wyzwania, które czekają mnie na uczelni w postaci egzaminów itp.

### **Czego można Pani życzyć?**

Na pewno w dalszym ciągu wiary i wytrwałości w tym co robię i do czego dążę oraz zdrówka, bo jednak jego nigdy nie jest za wiele.

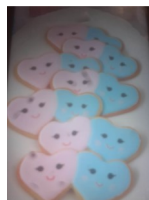
Rozmawiały Klara Paćkowska  
i Izabela Woźniak z kl. Vb


## **PRZEPIS NA...**


### **CIASTECZKA**

Składniki:

- 180 g zimnego masła,
- 1 duże jajko,
- 1 żółtko,
- 350 g mąki pszennej,
- 100 g cukru pudru,
- 2 łyżeczki ekstraktu waniliowego,
- szczypta soli.



 Pod żadnym pozorem nie wchodzi na lód zamrożonych zbiorników wodnych, jezior, kanałów, stawów.

 Nie dołączaj sanek do samochodu, gdyż może się to skończyć tragicznie.

Informacje zgromadził  
Grzegorz Piątowski z kl. VIIa



## **W KARNAWALE SAME BALE**

Karnawał - okres świąteczny od Trzech Króli do Środy Popielcowej.

Karnawał zaczyna się 6 stycznia



(Trzech Króli), a kończy się w Ostatki - 16 lutego, dzień przed Środą Popielcową - więc trwa 42 dni.

Nazwa pochodzi od łacińskiego wyrażenia carrus navalis (wóz w kształcie okrętu).

Do głównych tradycji karnawałowych należą zabawy, bale i tańce. Jest to okres oczekiwany często



przez cały rok. Uczestnicy, specjalnie na tę okazję, przygotowują niezwykle bogato zdobione stroje karnawałowe mieniące się złotem, przepychem. Częstym ich elementem są pióra.

Najbardziej znanym karnawalem jest brazylijski Karnawał w Rio de Janeiro, który zaczyna się w ostatni piątek przed Środą Popielcową.

Informacje  
zgromadziła Lena Ul z kl. IVb

## **NA WESOŁO !)**

Sekretarka informuje zapracowanego biznesmena:

- Panie prezesie, zima przyszła.
- Nie mam teraz czasu. Powiedz, żeby przyszła jutro. A najlepiej niech wcześniej zatelefonuje, to umówisz ją na konkretną godzinę.

Wysoko w powietrzu spotykają się dwa płatki śniegu. Pierwszy pyta:

- Gdzie lecisz?

- Lecę w Tatry, na skocznię narciarską.

A ja na autostradę, zrobię jakiś karambol samochodowy!

Dowcipy zgromadziła  
Emilia Paćkowska z kl. Vb

## Uczeń z pasją Julia Drozdowska



Rozmowa z Julią Drozdowską z kl. VIIa, której pasją jest gra w piłkę nożną

### Od kiedy interesujesz się sportem?

Sportem interesuję się od najmłodszych lat, piłką nożną od prawie dwóch lat.

Swój pierwszy trening piłki nożnej odbyłam 5 kwietnia 2021r.

### W jaki sposób rozwijasz swoje zainteresowania?

Biorę udział w treningach, które odbywają się w Kraśniku. Często też, gdy mam wolny czas i jestem w domu, wychodzę na dwór i gram w piłkę. Oglądam mecze w telewizji, czytam artykuły o tematyce sportowej.

### Masz swojego idola?

Moim ulubionym piłkarzem jest Cristiano Ronaldo. To on zbudował moje dzieciństwo jeżeli chodzi o piłkę nożną.



### Dlaczego akurat piłka nożna?

Gra w piłkę daje mi szczęście. Grając w piłkę nożną, zapominam o problemach. Dzięki swojej pasji poznałam wiele osób, które grają ze mną w klubie. Są to bardzo miłe, sympatyczne osoby. Dzięki nim czuję się szczęśliwsza.

### Co chciałabyś robić w przyszłości?

W przyszłości chciałabym zostać piłkarką. Jest to moje marzenie i dążę do tego, by je spełnić. Moim zdaniem moja gra na boisku poprawia się z każdym treningiem. Kto wie, może się uda...

Rozmawiał Jakub Samonek z kl. VIIa

## Przyjaciele ze świata



### zwierząt

Rozmowa z Izabelą Woźniak z kl. Vb, miłośniczką papug



### Od jaka dawna masz papugi?

Papugi mam już drugi rok.

### Jakie nadałaś im imiona?

cyjną w czasie II wojny światowej i po jej zakończeniu oraz serdecznej pamięci o Seniorach



20 ŚDH „Nadwiślańskie Trampy”

## PODRÓŻE MAŁE I DUŻE Z ABSOLWENTAMI NASZEJ SZKOŁY



Rozmowa z p. Kingą Romańską, studentką 3. roku Optometrii na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu, uczennicą naszej szkoły w latach 2011-2014

### Jak Pani wspomina naukę w naszej annopolskiej szkole?

Wspominam ją bardzo dobrze, za wdzięczam to w głównej mierze temu jakie osoby mnie wtedy otaczały, mam tutaj na myśli zarówno rówieśników z ławki jak i nauczycieli.

### Jakie studia Pani wybrała i dlaczego?

W sumie już w szkole podstawowej pojawiło się u mnie zainteresowanie

i zafascynowanie narządem wzroku, które przez kolejne lata mojej edukacji tylko rosło w siłę. Przymuszczać, że właśnie dzięki podjęciu decyzji dotyczącej tego z czym chcę wiązać moją przyszłość oraz odrobinie wytrwałości obecnie jestem na 3. roku Optometrii na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu.

### Dlaczego akurat Poznań?

Ostateczna decyzja związana z wyborem miasta zapadła, gdy już w 100% wiedziałam, że chcę studiować optometrię. W związku z tym, że kierunek ten jako pierwszy w Polsce pojawił się właśnie na uczelni w Poznaniu oraz tym, że ścieżka edukacji w przygotowaniu do mojego przyszłego zawodu funkcjonuje tam bez zarzutów, to końcowa decyzja była dla mnie jasna. Poza tym nie byłam w stanie znaleźć argumentów przeciw jej wyborowi, no może poza jednym, którym jest odległość od domu, ale przy dzisiejszych środkach transportu to też już nie jest żadna trudność.

### Które miejsca w Poznaniu są według Pani godne uwagi i dlaczego?

Myślę, że pierwszym i obowiązkowym miejscem do zobaczenia w Poznaniu jest na pewno Stare Miasto - zaczynając od głównej atrakcji po-



Harcerstwa Polskiego przybyłych do stolicy Polskich Tatr. Stąd z przesłaniem „ŚWIATŁO DLA CIEBIE” płomień niesiony przez kraje i kontynenty trafił do Annapola. Podczas szkolnych



jasełek, na ręce Pani dyrektor, BŚP przekazaliśmy społeczności szkolnej, a następnie ruszyliśmy ze Światłem do przedstawicieli instytucji naszego miasta. W Wigilię, podczas Mszy roratniej, płomień z Groty Narodzenia Jezusa trafił do kościoła parafialnego w Annapolu.

Delegacja harcerzy uczestniczyła także w przekazaniu Światła Ks. Biskupowi naszej diecezji w Sandomierzu.



Docierające do Polski od 32 lat Bełtlejmskie Światło Pokoju jest znakiem braterstwa, pojednania, nadziei i pokoju oraz nieodłącznym elementem adwentowego przygotowania do świąt Bożego Narodzenia. Jest płomieniem „dla Ciebie”, a dzięki Tobie,

płomieniem dla innych.

## Z BOŻONARODZENIOWĄ PACZKĄ DLA BOHATERA

2 stycznia 2023 r. zebrane w ramach XII Bożonarodzeniowej Paczki dla Bohatera dary rzeczowe trafiły do Związku Kombatanów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych – Koło Fabryki Łożysk Toczyńskich w Kraśniku.

64 kg żywności i 6 kg środków czystości to efekt przeprowadzonej na przełomie listopada i grudnia 2022 r. zbiórki w naszej szkole.

Od Prezes Koła – 92-letniej Pani Teodory Konopka otrzymaliśmy pisemnie wzruszające podziękowanie, które kierujemy do wszystkich Uczniów, Rodziców, Wychowawców i Nauczycieli zaangażowanych w akcję.

Uczestnicząc w ogólnopolskiej inicjatywie „Bożonarodzeniowa Paczka dla Bohatera”, w poprzednich edycjach dary przekazywaliśmy do punktów rejonowych w Lublinie oraz Chełmie.

To jeden ze sposobów okazania wdzięczności za działalność konspira-



Samiec to Niko, a samica Adel.

**Do jakiego gatunku należą?**

Obie dwie papużki są nimfami.

**Jak wyglądają?**

Ptaki są koloru żółtego z pomarańczowymi kółeczkami na policzkach. Niko posiada charakterystyczne szare przebarwienie od szyi w dół. Na głowach papug znajduje się wystające piórko.

**Czym je karmisz?**

Papugi karmione są karmą z ziarenkami i prosem.

**Czy powtarzają Twoje słowa?**

Moje papużki lubią przedrzeźniać ludzką mowę. Naśladują rytm muzyki, którą słyszą.

**Czy są inteligentne?**

W moim przekonaniu są bardzo inteligentne. Za każdym razem, gdy chcę dosypać im jedzenia, zamierzają uciec z woliery. Gdy wypuszczam je z klatki, żeby rozprostowały skrzydła, zamiast latać skaczą po podłodze jak żabki.

Rozmawiała  
Natalia Wójcicka z kl. Vb

## HISTORIA ZAMKNIĘTA W PRZEDMIOTACH

### WAGA SZALKOWA

Głównym elementem budowy wagi były szalki, które pozwalały na zważenie produktów. Waga ta przeważnie była używana w sklepach. W głąbo-

kiej misce kładziono produkt, który następnie ważono. Na płaskiej zaś kładziono odważniki, które miały swoją wagę. Odważniki były z metalu.



### WAGA DOMOWA



Waga ta używana była głównie w domach. Na górze znajdowało się miejsce do odważenia produktu. Pod naciskiem ciężaru wskazówka obniżała się i wskazywała pierwotną wagę produktu.

Krzysztof Mochol z kl. Vb



**p. Magalenę Jesionek, szkolnym psychologiem**



**Kiedy Pani została psychologiem?**

Psychologiem zostałam w 2015 r.

Miałam wtedy 25 lat.

### **Dlaczego wybrała Pani ten zawód?**

Zawsze lubiłam pomagać innym i rozmawiać z ludźmi. Od kiedy pamiętam, wysłuchiwałam innych, wspierałam i radziłam. Dla mnie to było naturalne, dlatego poszłam tą drogą i zostałam psychologiem.

### **Czy lubi Pani swoją pracę?**

Nie tylko lubię, ale kocham swoją pracę! Każdego dnia stawia przede mną nowe wyzwania i daje mi możliwość rozwoju.

### **Woli Pani pracę z dziećmi czy z dorosłymi?**

Z każdą grupą wiekową uwielbiam pracować. Pod swoimi skrzydłami mam zarówno dzieci jak i dorosłych. Każdy przedział jest inny i każdy przychodzi do mnie z innymi problemami, więc lubię pracować zarówno z tymi młodymi pacjentami jak i dorosłymi.

### **Z jakimi problemami można się do Pani zwrócić?**

Z każdym problemem. Od zawodu miłośnego, kłótnie z koleżanką po problemy, które są skomplikowane tak jak samookaleczenie czy obniżenie nastroju.

### **Czy zgadza się Pani z powiedzeniem, że „Psycholog to lekarz duszy”?**

Oczywiście, że tak! Zdrowa dusza to zdrowe ciało i umysł, bez tego nie funkcjonujemy jako ludzie. Stąd też

przyjęło się, że psychologowie to lekarze dusz. Leczymy dusze poprzez rozmowę, wsparcie. A zdrowa dusza nam za to dziękuje.

### **Czy jakiś pacjent szczególnie zapadł Pani w pamięci?**

Każdy pacjent jest na swój sposób wyjątkowy i niepowtarzalny. Mam w pamięci jednego pacjenta, z którym utrzymuję kontakt - zakończył już terapię. Chłopiec zbuntowany, jednak po moich oddziaływaniach terapeutycznych z wyjątkowo zbuntowanego dziecka stał się młodym mężczyzną, który z nadzieją i marzeniami patrzy w przyszłość.

### **Z jakimi problemami mierzą się współcześni uczniowie?**

Obecni uczniowie mierzą się z konsekwencjami nauczania zdalnego, tj. wyobcowaniem społecznym, izolacją, deficytami uwagi, brakiem chęci, niską samooceną, nadmiernym korzystaniem z mass mediów (Tik Tok, Instagram, Facebook). Niestety, mówimy tu już w kontekście uzależnień od urządzeń elektronicznych. Dodatkowo problemami uczniów są często problemy rodzinne i brak samoakceptacji.

### **Czy mogłaby Pani zdradzić kilka sposobów na to, by życie ucznia stało się szczęśliwsze?**

Po pierwsze najważniejsza jest rozmowa. Dzieci często nie chcą rozmawiać, dusząc w sobie wszystko. Rozmowa o tym co nas trapi, może oka-

zać się kluczem do szczęścia. Po drugie istotne jest ograniczenie urządzeń elektronicznych i wyjście do znajomych. Po trzecie warto znaleźć swoją pasję, np. gotowanie, taniec. Dzięki tym czynnikom życie wielu uczniów będzie szczęśliwsze i atrakcyjniejsze.

### **Dziękuję za rozmowę.**

Rozmawiała

Weronika Babieracka z kl. Vb



## **W HARCERSKIM MUNDURZE...**

### **WYŚCIG DO ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA**

### **MIKOŁAJA**

W sobotę 3 grudnia 2022 r. zuchy i harcerze sandomierskiego Hufca spotkali się w Szkole Podstawowej nr 3 w Sandomierzu, by uczestniczyć w „Wyścigu do Świętego Mikołaja”.



Podzieleni na drużyny zabawowe wzięliśmy udział w turnieju sportowym na wesoło, przygotowanych zabawach i grach. Liczyła się nie tylko zwinność, szybkość, współpraca, ale także kreatywność. Grupowy bieg w nartach, wykonanie najdłuższego

łańcucha z papieru czy wylapanie ponad 400 pileczek to tylko część konkurencji, które czekały na uczestników mikołajkowej imprezy. Energii, emocji i okrzyków było co niemiara. Nie zabrakło również samego Mikołaja, który wręczył wszystkim okolicznościowe buttony. Były słodkie przekąski oraz pamiątkowe dyplomy i nagrody.



Tradycyjnie mieliśmy także mikołajkową zbiórkę w naszej drużynie.

## **W SZTAFECIE BETLEJEMSKIEGO**

### **ŚWIATŁA POKOJU 2022**

W dniach 9-11 grudnia 2022 r. 15-osobowa grupa annopolskich zuchów i harcerzy wraz z drużynowymi uczestniczyła w Betlejemskim Złocie w Zakopanem, dołączając do 2,5-tysięcznej rzeszy członków Związku

